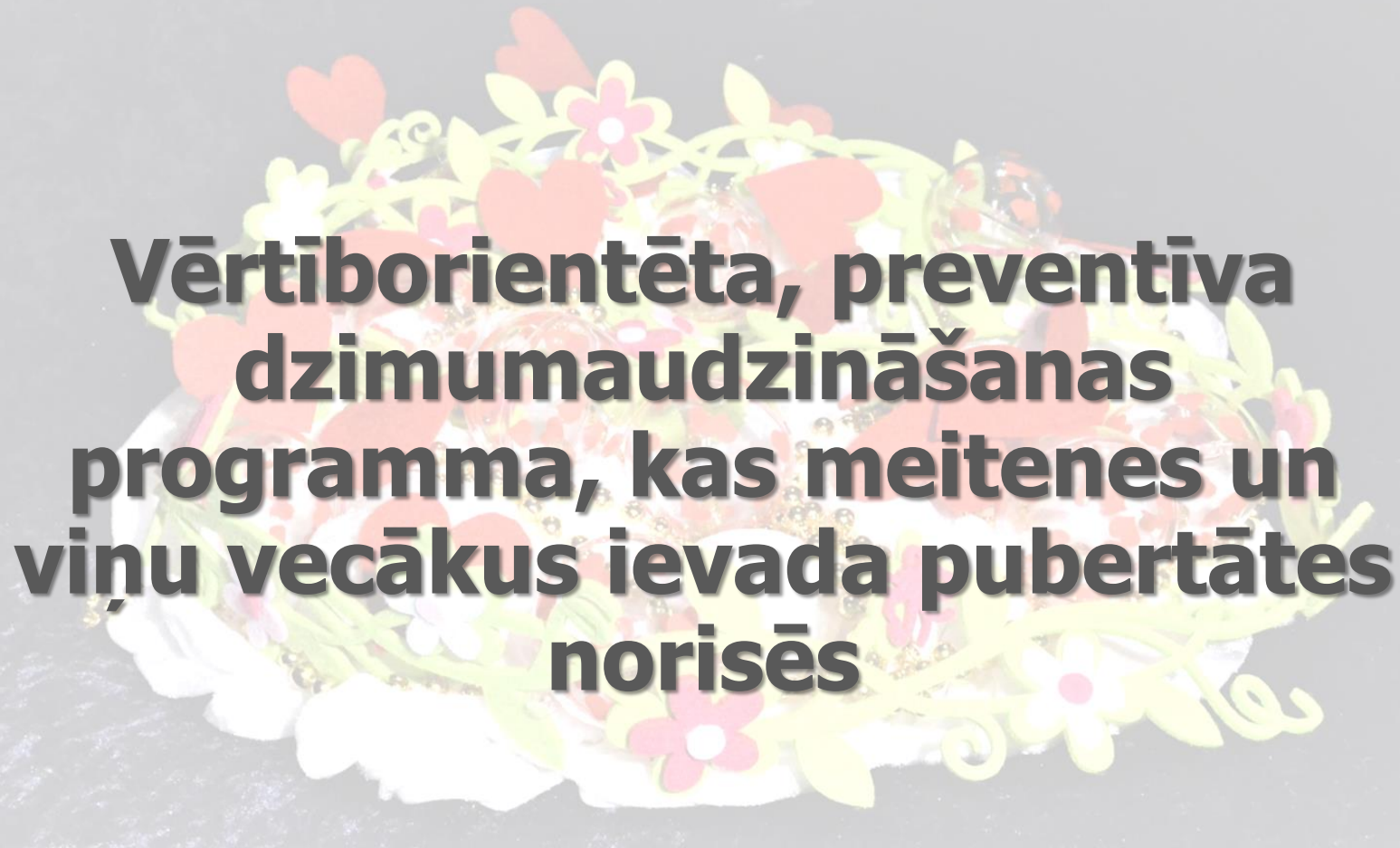
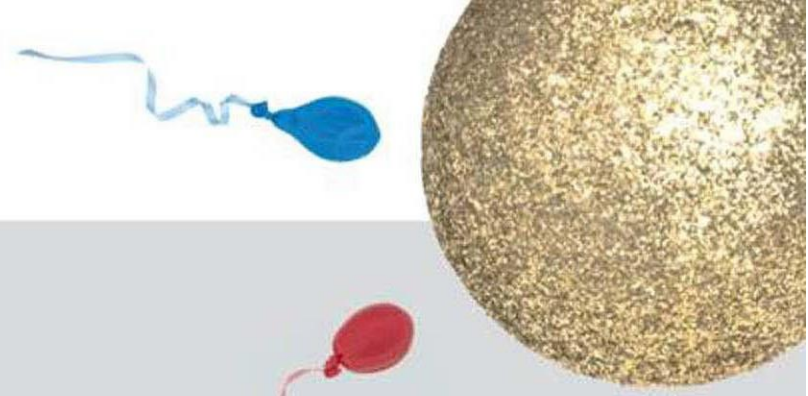
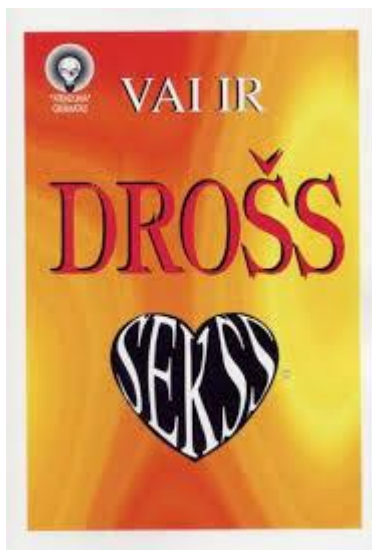




**Vērtīborientēta, preventīva
dzimumaudzināšanas
programma, kas meitenes un
viņu vecākus ievada pubertātes
norisēs**

Dzimumizglītība

Mēs vēlamies pasargāt savus bērnus no visām draudošajām briesmām!



ABORT

Bet mēs bieži nepastāstām, kas ir tas vērtīgais, kas būtu jāsargā!



Mūsu programmas moto:

Es sargāju tikai to, kas man ir vērtīgs!

You can only protect
what you respect!

Nur was ich schätze,
kann ich schützen!



Nodarbība meitenēm

„Cikla šovs – mana ķermeņa slepenā koda atklāšana”

Interaktīvs, inovatīvs un sirsnīgs veids sievietes cikla atveidošanai.

Piecu stundu ilgas, standartizētas nodarbības laikā ar «dzīvības skatuves» palīdzību meitenes uzzina, kas notiek viņu ķermenī.

- Savlaicīga gatavošanās - jau pubertātes sākumā; 11-12 gadi; Optimāli – 5.klase
- Vairāk nekā tikai bioloģisku faktu izzināšana - *Vērtības apzināšanās ir sirds lieta* – bioloģiski fakti un termini tiek savienoti ar meitenē labi zināmiem, asociatīviem procesiem un mīļām lietām, veidojot pozitīvu pieredzi.

Tam, kā meitenes pazīst un vērtē savu ķermeni, ir liela ietekme uz viņu paštēlu un pašvērtības apziņu. Pieņemt sevi, kā sievieti un pozitīvā veidā piedzīvot ķermeņa izmaiņas pubertātes laikā, ir svarīgs attīstības uzdevums. Meitenes nostāja, ka viņas ķermenis ir vērtīgs, ir kā priekšnoteikums tam, lai atbildīgi izturētos pret savu veselību un seksualitāti, jo

ES SARGĀJU TIKAI TO, KAS MAN IR VĒRTĪGS!

„Agenti misijā”

Interaktīvs, inovatīvs un sirsnīgs veids vīrieša un sievietes ķermeņa un reproduktīvās sistēmas atveidošanai.

Ar aizraujošas orientācijas spēles palīdzību, zēni tiek sūtīt uzdevumā caur vīrieša un sievietes ķermeni, paši iejūtoties arī spermatozoīdu lomā.

- Savlaicīga gatavošanās - jau pubertātes sākumā; 11-12 gadi; Optimāli – 5.klase
- Bez sausās un mulsinošās teorijas, bet gan rotaļīgā veidā zēni uzzina, kas notiek viņu ķermenī laika posmā, kad viņi pārveidojas no zēniem vīriešos, kā rodas jauna dzīvība, kā viņi paši ir radušies un kāpēc sievietēm ir mēnešreizes.

Ļoti nopietnā sarunā, kas vienlaikus ir pozitīva un vecumam atbilstoša, zēniem tiek izskaidroti visi jautājumi ar viņu ķermeni, tā, lai viņi sajustu: «Tas, kas manī notiek, ir forši!»

ES SARGĀJU TIKAI TO, KAS MAN IR VĒRTĪGS!

- **Lekcija vecākiem un pedagogiem** par pubertātes laika pārmaiņām viņu bērniem
 - Viena 1,5 stundas ilga lekcija vecākiem un pedagogiem
 - Tiek izstāstīts viss, kas varētu tikt stāstīts, rādīts, mācīts meitenēm nodarbībā, nodrošinot pilnīgu vecāku informētību un palīdz tālākā sarunā ar meitu par pubertāti
 - Lekciju var apmeklēt neierobežots skaits personu
 - Nepieciešams projektors
 - Lekcijas cena 50€ - (ārpus Rīgas + ceļa izdevumi pēc vienošanās)
- **Nodarbība “Cikla šovs”** – 11-12 gadīgām (5.-6. klases) meitenēm
 - Viena 4,5 stundu nodarbība
 - Nodarbībā var piedalīties 9 – 15 meitenes
 - Nodarbības cena 180€
- **Prezentācija pedagogiem, izglītības iestāžu vadītājiem, novada/pilsētu pārstāvjiem**
 - 15 – 30 minūšu gara prezentācija
 - Nepieciešams projektors
 - Rīgā bez maksas, ārpus Rīgas, pēc vienošanās.

Visas lekcijas un nodarbības tiek vadītas Jūsu piedāvātās telpās

- Nodarbība «**Ágenti misijā**» – 11-12 gadīgām (5.-6. klases) zēniem
 - Viena 4,5 stundu nodarbība
 - Nodarbībā var piedalīties 9 – 15 zēni
 - Nodarbības cena 180€
- ☐ Kas nepieciešams:
 - 2 uzņēmīgi, izdarīgi vīrieši, kas vēlas ieviest zēnu programmu Latvijā
 - Vismaz vienam brīvi jārunā vācu valodā
 - Var apvienot ar darbu
 - Finansējums:
 - Aviobiļetes 2 braucieniem uz Vāciju
 - Apmešanās izdevumi (viesnīca, ēšana)
 - Nodeva par apmācību (pēc vienošanās ar autoru)
 - Nodarbības «manuāļa» tulkošana un druka
 - Autora došanās uz apmācībām Latvijā
 - Apmācību izdevumi (dzīvošana, honorārs)
- Grāmatas «**Kas notiek manā ķermenī**» Dr. Elizabete Raith-Paula izdošana

Daži fakti par MFM - Projektu

- ✓ Projekta iniciatore un autore dr. med. Elizabete Raita-Paula (Vācija)
- ✓ Projekta darbība uzsākta 1999. gadā Minhenē sadarbībā ar Bavārijas Aids centru un veselības veicināšanas centru.
- ✓ Vairākkārt godalgots projekts:
piem., 2002. g. Bavārijas veselības veicināšanas un prevencijas balva, 2003. g. godalgots kā "Labākais praktiskais projekts" («Best Practice-Projekt») Eiropas Savienībā, 2014. g. Vilhelm Löhe balva par sociālās uzņēmējdarbības iniciatīvu
- ✓ Kopš projekta ieviešanas Vācijā 45.500 nodarbībās ir piedalījušies 575.000 dalībnieki (meitenes, zēni un vecāki)
- ✓ MFM - Projekts ir lielākais preventīvās dzimumaudzināšanas projekts Eiropā un nu jau var teikt pasaulē (Ķīna)
- ✓ Pirmā "Cikla šova" nodarbība meitenēm Latvijā 2015. g. nogalē

MFM-projekts – My Fertility Matters – mana auglība ir vērtīga

Atsauksmes



Evita Eglīte pārskatīja MFM-projekts - 5★
25. janvāris plkst. 20:55 · 🌐

Lielisks veids kā meitenēm radoši atklāt sievietes ķermeņa fizioloģisko mistiku. Brīnišķīgs ceļojums, kas meitenēm ļaus sajusties vērtīgām, skaistām, īpašām.



MFM-projekt...



Komentēt



Ligija Frišfelde pārskatīja MFM-projekts - 5★
2017. gada 9. aprīlis · 🌐

Kaut esmu apmeklējusi tikai vecākiem domāto nodarbību,,, esmu par 100 % pārliecināta, ka meitenēm šī būtu vērtība, kā nodarbība skolā ... Un no visas sirds novēlu, lai pēc iespējas ātrāk būtu iespējams šādu pat nodarbību vadīt arī ZĒNIEM!!!!



Patīk

Komentēt



Gunta Siliņa 3 apmeklēja Lekcija Vecākiem "Cikla šovs-jauna pieeja sarunai par pubertāti" 📍 Brīvā Māras skola & centrs Māruguns.
25. janvāris plkst. 21:43 · Marupe · 🌐

Liels paldies par lekciju. **Laurencija Duntava**, Jūs esat izcila. Vārdos nevar pateikt cik pozitīvi viss tika pasniegts. Paldies, ka Jūs esat. 😊

Meiteņu atsauksmes:

Svarīgākais, ko es šodien uzzināju, ir tas, kad nav jākauj par sevi un savu ķermeni.

Kas Tev patika vislabāk?

Man viss patika! It īpaši tas, ka varējām pašas darboties.

Svarīgākais, ko es šodien uzzināju, ka mēģinājis izdomāt, un laba lieta.

7. Kas Tev patika vislabāk?

Man patika tas, kad varēja redzēt un saprast, kā tas notiek. Rīstot mēģināt. Man patika viss, jo bija ļoti labi sagatavots, un tas radīja apmierinātību un mīlestību.

Kas Tev nepatika?

Svarīgākais, ko es šodien uzzināju, ar mūsu ķermeni.

„Cikla šovs” Eiropā



Sīkāka informācija:

Tālr. 26388578 (Diāna Feldmane)

Tālr. 28384777 (Ieva-Laurencija Duntava)

E-pasts: info@mfm-projekts.lv

www.mfm-projekts.lv

www.facebook.com/mfmprojekts



***Ceram uz
sadarbību!***